



Flèches de France : PARIS – NICE

Parcours : 1025 km - Dénivelé : 10400 m

<https://www.openrunner.com/route-details/18775372>



Km	Localité traversée <i>Limite départements</i>	Route	Km	Localité traversée <i>Limite départements</i>	Route
	Paris : Porte de Bercy - Val de Marne		133	Gy-les-Nonains à gauche	Route
	<i>Limite département Seine – Val de Marne</i>		138	Champlevraut	
	Charenton-le-Pont : Chemin Ancienne écluse		139	Carrefour Route – D317	D317
2	Passerelle sur la Seine	D138	142	La Chapelle-sur-Aveyron	D37
3	Alforville : Les Quais de Seine		148	Châtillon-Coligny BPF	Route
8	Choisy le Roi – franchir A86		152	Ecluses du Moulin-Brulé	
12	Villeneuve-Saint-George :		156	<i>Limite départements Loiret – Yonne</i>	
13	Franchir voies triage et N6	Route	157	Rogny-les-Sept-Ecluses	D90
16	<i>Limite dépt Val-de-Marne – Essonnes</i>		166	Bléneau	D22/D64
17	Montgeron – Départ décalé – RER D		169	Carrefour D64-D74	D74
17	à droite puis à gauche	D50	179	Lavau	Route
19	Forêt de Sénard - Carrefour D50 – RF	RF	186	<i>Limite départements Yonne – Nièvre</i>	
21	Carrefour de Vigneux	RF	187	Carrefour Route – D2	D2
24	Carrefour des 2 châteaux à droite	RF	191	Saint-Amand-en-Puisaye - Contrôle	D955
25	Soisy-sur-Seine : Parc de sénard		192	Carrefour D955 – D2	D2
27	Etiolles : Carrefour du Trou Rouge	D331	198	Saint-Vérain BPF	
28	Carrefour D331 – D448 à gauche	D448	201	Alligny-Cosne	
29	Franchir la Francilienne		212	Donzy BPF	
30	Saint-Germain-lès-Corbeil	D446	227	Châteauneuf-Val-de-Bargis	D140
33	Saintry-sur-Seine	D934	236	Saint-Bonnot	D115
36	Morsang-sur-Seine		244	Prémery	D38
42	Seine-Port	D50	252	Carrefour D38 – D9	D9
44	<i>Pont Maréchal Juin sur la Seine</i>		270	Saint-Benin-d'Azy	
44	<i>Limite dépt Essonnes – Seine-et-Marne</i>		286	La Machine – Contrôle BPF	D34
46	Saint-Fargeau-Ponthierry		293	<i>Saint-Léger-des-Vignes – Franchir la Loire</i>	<i>D116</i>
52	Perthes à gauche	C2	297	Carrefour D116 – D137	D137
57	Chailly-en-Bière à droite	D64	305	Cossaye	D261
59	Barbizon à gauche	Route	307	<i>Limite départements Nièvre – Allier</i>	
64	Carrefour Route – D301 à droite	D301	314	Gauche – D30 – Droite : route	Route
72	Carrefour D301 – D63E2 à droite	D63E2	317	Carrefour Route – D299	D299
75	Recloses à gauche	Route	320	Paray-le-Frésil à gauche	Route
80	Grez-sur-Loing	D104	326	Garnat-sur-Engièvre	D15
83	Montcourt-Fromonville	D40	330	Beaulon	
87	Nemours		342	Diou	
101	Château-Landon – Contrôle – BPF	D43/D52	343	<i>Prendre voie verte cyclable le long du Canal latéral à la Loire</i>	Voie verte
104	<i>Limite dépt Seine-et-Marne – Loiret</i>	<i>D32</i>	359	La Fontaine Saint-Martin	D167
108	<i>Nargy - Franchir canal du Loing</i>		362	<i>Franchir canal</i>	<i>D169</i>
111	Fontenay-sur-Loing		367	<i>Franchir canal</i>	<i>D210</i>
112	Carrefour D32 – D115	D115	377	Avrilly	
121	Carrefour D115 – D128	D128	378	<i>Limite département Allier – Saône-et-Loire</i>	<i>D229</i>
124	La Chapelle-Saint-Sépulcre				
131	Saint-Germain-des-Prés	D793			





Parcours : 1025 km - Dénivelé : 10400 m



2ème feuille

Km	Localité traversée Limite départements	Route	Km	Localité traversée Limite départements	Route
379	Carrefour D229 – D989	D989	692	Carrefour D70 – D136	D136
384	Franchir la Loire		694	Saou	D538
386	Marcigny à droite Voie verte	V. Verte	704	Bourdeaux	D70
396	Igérante Le long D482		720	Col de la Sausse – 791m	
397	Limite départements Saône-et-Loire – Loire		733	Carrefour D70 – D94	D94
403	Pouilly-sous-Charlieu à droite	D4	737	Carrefour D94 – D64	D64
404	Franchir la Loire à gauche		756	Col de Peyruergue – 794 m	
	Longer le Canal de Roanne à Digoin		763	Saint-Auban-sur l'Ouvèze	D546
419	Roanne – Contrôle	D84	772	Col de Mévouillon – 889m	
426	Franchir la Loire sur le barrage de Villerest	D56	779	Séderon – Contrôle	
451	Franchir la Loire	D38	784	Col de la Pigière – 968m	
453	Carrefour D38 - D112	D112	790	Limite dépts Drome Alpes-Haute-Provence	D946
459	Nervieux		799	Saint-Vincent-sur-Jabron	
468	À gauche D1089 puis à droite D107	D107	819	Franchir La Durance	D4
477	Magneux-Haute-Rive	D6	828	Volonne	
482	Le Cerizet	D105	832	L'Escale	N85
484	Boisset-Lès-Montrond	D108	836	Malijai	
499	Saint-Just-Saint-Rambert – Contrôle		837	Traverser Rond-Point D4	D8
502	Carrefour D108 – D32 à gauche	D32	849	Col de l'Espinouse – 838m	
503	Franchir la Loire sur le barrage de Grangent		859	Franchir l'Asse	D953
507	Carrefour D32 – D25 à droite	D25	868	Puimoisson	D56
517	La Roche-la-Molière – Cité de Beaulieu	D10	873	Carrefour D56 – D952	D952
523	Le Chambon-Feugerolles gauche puis droite	D22	881	Moustier-Sainte-Marie – Contrôle – BPF	
537	Saint-Genest-Malifaux		883	Saint-Clair - Carrefour D952 – D957	D957
544	A 700m Col des Grands-Bois (1161m) BPF		885	Lac de Sainte-Croix	
555	Saint-Sauveur-en-Rue		888	Pont de Galetas sur le Verdon	
556	La Gare à gauche	Route		Limite dépts Alpes-de-Haute-Provence – Var	
565	Bourg-Argental	D1082	890	Carrefour D957 – D19	D19
567	Bourg-Argental à droite route de Vernas	Route	896	Aiguines	D71
572	Limite départements Loire – Ardèche Via Fluvia		899	Col de l'Illoire – 967m	
573	Saint-Marcel-lès-Annonay		902	Col de Vaumale – 1201m	
581	Annonay	D578	911	Falaises des Cavaliers BPF	
597	Saint-Jeure-d'Ay	D17	920	Balçon de la Mescla	
602	La Croix-du-Fraysse	D532	934	Comps-sur-Artuby	D21
616	Tournon-sur-Rhône – Franchir le Rhône		947	Pres du col de Gravel- 1069m	
616	Limite départements Ardèche - Drome		951	Limite départements Var – Alpes-Maritime	D2211
617	Tain-l'Hermitage – Contrôle à droite	D101	954	Malamaire	D2
628	Franchir l'Isère		979	Gréolières – Contrôle – BPF	
629	Châteauneuf-sur-Isère		982	Carrefour D2 – D3	D3
641	Bésayes	D102	987	Bramafan	D6
649	Peyrus	D262	993	Pont du Loup	
655	Combovin	D732	995	Les Valettes	
661	Pas de Boussière 740m		1006	La Colle-sur-Loup	
663	Pas de Frécou 840 m		1011	Gagnes-sur-Mer	
669	Gigors	D731	1016	Nice Promenade des Anglais	
682	Aoûste-sur-Sye – Contrôle	D70	1024	Nice arrivée	

